

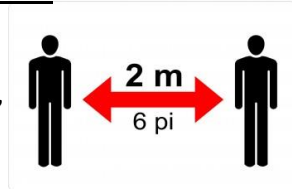


Protocole sanitaire et recommandations

L'association Cadans'fit s'engage à faire respecter les consignes sanitaires liées à l'épidémie du Coronavirus.

La Distanciation sociale

Pendant la pratique,



- Limitation du nombre d'adhérents présents dans la salle et dans les espaces fermés de ce dernier. (calcul au M²)
- Se présenter seulement 5 min avant le début des cours. Si possible, attendre la fin du cours à l'extérieur pour les personnes entrantes.
- Des vestiaires sont à disposition mais nous vous conseillons de vous présenter en tenue de sport hormis les baskets qui devront être mises avant le début du cours car le lieu est exigü.
- Les sanitaires ne seront pas accessibles sauf en cas d'urgence évidemment.

Protection personnelle

- Pass sanitaire, test PCR ou Auto Test exigé.
- Refus des personnes présentant des symptômes (fièvre, toux...),
- Utilisation, par les adhérents, de leur propre matériel dans la mesure du possible (exemple : serviette propre, haltères, tapis etc.)
- Utilisation dès l'entrée de gel hydroalcoolique et régulièrement tout au long de la séance.
- Port du masque obligatoire pour tout déplacement dans la salle, en revanche, pendant la pratique sportive, le masque n'est pas obligatoire.
- Aérer autant que possible la salle en ouvrant les fenêtres ou portes.

Avant de quitter la salle d'activités, le responsable du groupe doit procéder à la désinfection de toutes les surfaces fréquemment touchées :

- Accès/sortie du bâtiment : poignées de porte, alarme, interrupteurs...
- Salle d'activités : Poignées de porte et fenêtre, interrupteurs, tables, bar, rampe d'escalier etc...
- Sanitaires : Robinets, chasse d'eau, loquets...

Le responsable du groupe doit appliquer le protocole sanitaire déterminé par la fédération sportive ou le ministère des sports.

Informations utiles

Nous tenons aussi à vous rappeler les gestes barrières communiqués par le Ministère de la Santé :

- se laver les mains très régulièrement,
- tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir,
- saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades,
- utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter,
- éviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts